

LA DONAZIONE DEL SANGUE

Il sangue e gli emocomponenti sono prodotti terapeutici indispensabili. Costituiscono infatti la terapia di supporto in moltissime situazioni cliniche mediche, chirurgiche e nelle emergenze.

La donazione di sangue è facile e veloce. Possono donare tutte le persone con età compresa tra i 18 e i 65 anni. È anche possibile continuare a donare fino a 70 anni, dopo valutazione dei fattori di rischio e a discrezione del medico responsabile della selezione.

Il donatore deve avere un buono stato di salute, un peso non inferiore a 50 Kg ed uno stile di vita privo di comportamenti a rischio.

La donazione in genere dura circa 30 minuti, e sul sangue donato verranno eseguiti una serie di esami clinici che verranno inviati anonimamente al donatore, esercitando così un'attività di prevenzione sul suo stato di salute.



ASSOCIAZIONE DONATORI E VOLONTARI PERSONALE POLIZIA DI STATO

L'Associazione è nata nel 2003 dall'iniziativa di 7 donatori abituali che hanno voluto condividere la propria esperienza di donatori di sangue e costituire un'Associazione di volontariato aperta a tutti. Numerose sono state le donazioni a favore di chi ne ha avuto bisogno. Dal 2017 l'Associazione utilizza il nuovo brand "Donatorinati" e conta circa 10.000 donatori abituali su tutto il territorio nazionale.

Nel 2018 è stato firmato un protocollo d'intesa tra il CORPO NAZIONALE DEI VIGILI DEL FUOCO e DONATORINATI.

Tale protocollo è finalizzato a favorire la diffusione della cultura della donazione di sangue allo scopo di aumentare il numero dei donatori periodici.

UNA SCELTA CONSAPEVOLE

Donare sangue è un gesto d'altruismo. Numerosi pazienti ricoverati presso gli ospedali italiani attendono quotidianamente trasfusioni di sangue ed emocomponenti provenienti prevalentemente dai donatori periodici.

UN SOSTEGNO IMPORTANTE

Ogni anno è possibile sostenere l'Associazione al momento della dichiarazione dei redditi destinando il 5 per mille all'ADVPS - ONLUS.

Codice fiscale 97308750583

www.donatorinati.it

segreteria nazionale@donatorinati.it

Tel. 339 113 60 30 - 06 45 492 530

☎ 351 277 93 69

📍 @donatorinati 🐦 donatorinati



dal
**Sangue
VERSATO**

al
**Sangue
DONATO**

LA DONAZIONE IN AFERESI

Il sangue è un liquido composto da una parte liquida, detta plasma, e da diversi tipi di cellule: globuli rossi, globuli bianchi e piastrine. Il sangue, una volta donato, viene frazionato in tre componenti (plasma, piastrine e globuli rossi) per poter essere trasfuso ai pazienti in modo mirato a seconda delle loro necessità specifiche.

La donazione in aferesi prevede l'utilizzo di sofisticate apparecchiature monouso chiamate separatori cellulari. Dura circa un'ora e consente di donare in modo selettivo una o più componenti del sangue sulla base del singolo donatore, ottenendo emocomponenti standardizzati di elevata qualità.



INTERVALLI TRA LE DONAZIONI

Il numero massimo di donazioni di **sangue intero** nell'anno non deve essere superiore a 4 per l'uomo/donna in età non fertile e 2 per la donna in età fertile, con un intervallo minimo di 90 gg. tra due donazioni. L'intervallo minimo di tempo tra due donazioni di **plasma** o tra una di **plasma** e una di **sangue** è di 14 gg., mentre tra una di **sangue** e una di **plasma** l'intervallo è di 1 mese. Stesso intervallo di 14 gg. vale anche per due donazioni di **piastrine**. Per la donazione **multicomponente** si rinvia alla lettura della parte A, punto 3 dell'allegato IV del decreto del Ministero della Salute del 2/11/2015.

REQUISITI DEL DONATORE

ETÀ

- compresa tra i **18** e i **65** anni

PESO CORPOREO

- non inferiore a **50 Kg**
- non inferiore a **60 Kg** per donazione multicomponente dove un elemento sia globuli rossi

PRESSIONE ARTERIOSA

- sistolica **110-180 mmHg**
- diastolica **60-100 mmHg**
- polso: **50-100 battiti/min.** regolare

EMOGLOBINA (Hb) per donazione sangue

- maggiore a **12,5 gr/dl** per le **donne**
- maggiore a **13,5 gr/dl** per gli **uomini**

EMOGLOBINA (Hb) per donazione plasma

- maggiore a **11,5 gr/dl** per le **donne**
- maggiore a **12,5 gr/dl** per gli **uomini**

NON POSSONO DONARE

Le persone che hanno avuto epatiti virali, sifilide, infezioni da HIV, malattie di cuore, tumori, diabete (con alcune eccezioni), epilessia, malattie reumatiche e altre malattie sistemiche.

NON POSSONO DONARE TEMPORANEAMENTE

Le persone che presentano almeno una delle seguenti condizioni:

- Gravidanza - nel corso della gravidanza e per i 6 mesi successivi a parto o aborto;
- Sindromi influenzali, faringiti, allergie recenti o in corso (2 settimane);
- Terapie odontoiatriche (1 settimana - 4 mesi);
- Trasfusioni ricevute (4 mesi);
- Soggiorno recente in zona malarica (6 mesi);
- Malattie infettive;
- Interventi chirurgici (da 1 settimana a 4 mesi);
- Esami endoscopici (4 mesi);
- Tatuaggi, agopuntura, foratura delle orecchie (4 mesi);
- Vaccinazioni recenti (in base al tipo);
- Rapporti sessuali occasionali con partner non abituali;
- Assunzione di alcuni farmaci (in base al tipo).

DOVE DONARE

Si può donare in occasione di una delle numerose giornate di donazione organizzate su tutto il territorio nazionale o presso i centri trasfusionali convenzionati con l'Associazione consultabili sul sito dell'Associazione www.donatorinati.it.



DONATORINATI
ASSOCIAZIONE DONATORI VOLONTARI - POLIZIA DI STATO